

Domenica **27 Maggio** 2018

23^a camminata storico-naturalistica 10° ed. Sapori di Erbe In Tavola

Benvenuti nel Borgo Porzûs dove il cielo incontra la montagna e la natura si specchia sul Friuli per trascorrere una giornata all'insegna del benessere in armonia con natura, storia e cultura.

La quota d'iscrizione è di Euro 10.00 per gli adulti

Euro 5.00 per i bambini al di sotto degli otto anni.

LA QUOTA COMPRENDE:

Aspettando la partenza **Tisana fruttata** di benvenuto con un gradito **omaggio** a ricordo della giornata.

Per ogni itinerario scelto si prevede una breve sosta ad un punto di ristoro con **assaggio di prodotti del territorio e bevande**.

Al rientro nel Borgo Porzûs **un piatto di gnocchetti alle erbe con ricotta affumicata e noci**.

Ogni gruppo sarà accompagnato dai volontari Pro Loco

Al momento dell'iscrizione si potrà scegliere fra due itinerari

PARTENZA ORE 9.30

1° itinerario

Le Malghe storiche di Porzûs Sentiero C.A.I.

Durata 3 ore • difficoltà media

Sentiero storico-naturalistico con una spettacolare vista sulla pianura friulana e sulle montagne della vicina Slovenia. Sosta per uno spuntino presso il piazzale monumento nazionale Malghe di Porzûs dove per l'occasione, sarà collocato un Infopoint a cura dell'A.P.O. (Associazione Partigiani Osoppo) per una breve spiegazione sui tragici eventi

2° itinerario

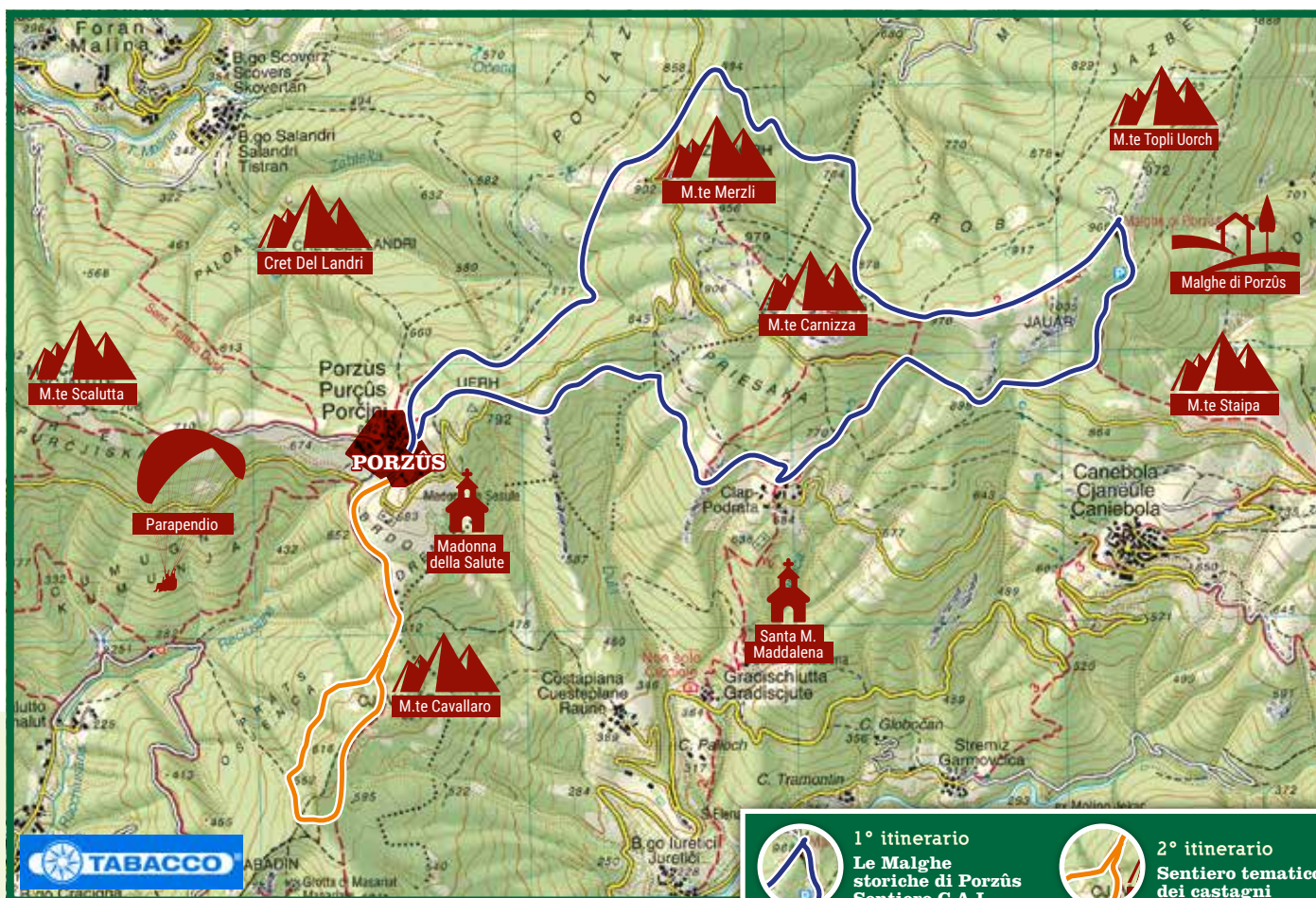
Sentiero tematico dei castagni

Durata 2 ore • senza difficoltà

Percorso semplice ma suggestivo fra sentieri boschivi e storici castagni, in compagnia di un esperto botanico. Sosta per uno spuntino nelle radure boschive

ATTENZIONE! Si consiglia un equipaggiamento consono alle escursioni in montagna. L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone e cose.






1° itinerario
Le Malghe storiche di Porzùs
Sentiero C.A.I.


2° itinerario
Sentiero tematico dei castagni

LABORATORI presso sede Proloco

Con **Giovanna Gavotti**, farmacista e insegnante all'Università delle Liberetà di Udine, due corsi gratuiti per quanti non scelgono i sentieri.



ERBE IN CUCINA E NEI NOSTRI CAMPI.

Dalle 10.00 alle 12.00
 Introduzione a ricette, proprietà terapeutiche, coltivazione, storia, habitat di alcune delle erbe dei nostri prati e campi.



COSMESI AL NATURALE.

Dalle 14.00 alle 15.30
 Come preparare con pochi ingredienti naturali tonico, latte detergente, dentifricio etc.. con un piccolo ricordo da portare a casa!



...e all'arrivo i sapori di Erbe In Tavola!

La pro Loco Amici di Porzûs oltre alle proposte sentieristiche si distingue per le proposte enogastronomiche legate alla tradizione contadina ed alla raccolta delle erbe pratensi a confronto con le nuove proposte come:

- **La Tagliata di pollo alla mousse d'erbe pratensi**
 - **Gnocchetti emulsionati alle erbe di prato con ricotta affumicata e noci**
 - **Gelato ai fiori e alle erbe**
 - **Strudel artigianale alle mele**
 - **Pollo alla griglia con battuto d'erbe**
 - **Il tradizionale frico**
- ...e altro ancora*

...e per i più piccoli...

A SPASSO SUI PRATI DEL CELÒ

a cura Dell'associazione Amici di Totò di Colloredo di Monte Albano.



Per grandi e piccini un percorso sui prati del Pian del Celò in compagnia dell'Associazione "Amici di Totò". Un avvicinamento all'Asino che saprà rendere felice ogni bambino grazie alle caratteristiche di simpatia, docilità, affettuosità che questo animale saprà esprimere, per trascorrere una giornata a contatto con la natura

